

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЕТСКОГО САДА

Дата 16.01.23

| Наименование блюда | Выход<br>блюда | Ккал.  |
|--------------------|----------------|--------|
| Завтрак            |                |        |
| Омлет              | 75             | 166,42 |
| Такао              | 180            | 185,04 |
| Обед               |                |        |
| Суп гороховый      | 200            | 132    |
| с укропом          | 10             |        |
| Котлета            | 45             | 114,3  |
| куриная            |                |        |
| Жареная            | 120            | 115,2  |
| Пюре картофельное  | 20             | 6,2    |
| с подливкой        | 180            | 104,4  |
| Компот             | 100            | 235    |
| Полдник            |                |        |
| Суп молочный       | 180            | 139,5  |
| вареники           | 30             | 40,5   |
| Чай                |                |        |

Медсестра

Директор

