

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЕТСКОГО САДА

Дата 14.12.22

Наименование блюда	Выход блюда	Ккал.
Завтрак		
Каша рисовая	200	243
молочная		
Чай с молоком	180	56
Хлеб	50	130
Обед		
Борщ со св.	200	64,98
Курица туш	80	121,1
Каша	120	97,5
пшеничн.		
с подливой	20	6,2
Хлеб	180	97,1
Хлеб	130	338
Полдник		
Ватрушка	60	156,2
Чай	180	37,5

Медсестра

Директор

